

SPIELFEST DER KLASSEN 6

Vielseitigkeitswettbewerb ganze Klasse

Der Start erfolgt aus dem Sitzen (Bank). Die Turnmatte muss kurz mit dem Bauch berührt werden, danach muss der große Kasten (5-teilig) überklettert werden. Aus dem kleinen Kasten den Basketball zum Dribbeln (um Stange in 10m Entfernung) herausnehmen und anschließend wieder hineinlegen (muss liegen bleiben). Jetzt das Sprungseil herausnehmen (darf auch auf dem Kasten liegen) und damit im Laufen seilspringend (vor 2m-Linie muss erstmals durchgeschlagen werden) um die Stange laufen, ohne auch nur einmal hängen zu bleiben. Es kann auch mit dem Sprungseil begonnen werden. Danach erfolgt das Durchkriechen und Überspringen von Stabhürden (Höhe = 50 cm; Abstand = 3 m) in der Reihenfolge: Durchkriechen-Überspringen (je 3x im Wechsel). Zum Abschluss wird der nächste Läufer abgeschlagen.

Für folgende Fehler gibt es je zwei Strafsekunden:

- Bauchlage auf Matte: Bauch berührt nicht die Matte
- Seilsprunglauf: Jede Unterbrechung des Seilschwingens, auch bei der Wende um die Stange, aber maximal 12 Sekunden als Höchststrafe beim Seilsprunglauf. Wer trotz „Hängenbleiben“ ohne Schwingen weiterläuft oder bei der Wende bewusst unterbricht, erhält die Höchststrafe.
- Ballprellen: Prellfehler (2 Mal), Ball springt beim Ablegen in den Kasten wieder heraus.
- Stabhürden überspringen – unterkriechen: Jedes Herunterfallen einer Stange

Unihoc : mindestens 2 Mädchen

Gespielt wird in **Fünfermannschaften** (mindestens 2 Mädchen auf dem Feld) Spielfeld: Halle 1. Ständiges Auswechseln ist erlaubt. Minitore stehen mittig im Kreis der Basketballbirne. Es wird ohne Torwart gespielt. Halbkreis vor den Toren darf nicht betreten werden. Mit Schläger darf man rein. Hinter den Toren darf weitergespielt werden, die Wände und Bänke sind die Bandenbegrenzungen. Schläger darf nicht zwischen die Beine des Gegners geführt und nicht geworfen werden.

Schlägerkopf darf nur bis Kniehöhe geführt werden. Ball darf mit dem Fuß gestoppt, aber nicht gepasst werden

Basketball mindestens 2 Mädchen

Gespielt wird in **Fünfermannschaften** (mindestens 2 Mädchen auf dem Feld) Spielfeld: Halle 2. Es wird nach vereinfachten Basketballregeln über das ganze Feld gespielt: 2-Schrittregel; ohne Zeitregeln; Rückspiel in eigene Hälfte erlaubt; es gibt 2 Strafwürfe von der blauen Linie bei Fouls im Bereich des Trapez; ständiges Auswechseln an der Mittellinie ist erlaubt; Spiel beginnt mit Sprungball

Badminton: mindestens 2 Mädchen / 2 Jungen

Pro Spiel kann mit **2 Vierermannschaften** (2 x 2 Mädchen + 2 Jungen) gespielt werden.

Es werden 2 Einzel (Ju + Mä) und ein gemischtes Doppel zeitgleich in zwei Halbzeiten gespielt.

In der ersten Halbzeit spielen die Positionen Junge und Mädchen der jeweiligen Klassen auf den Einzelfeldern gegeneinander, während ein anderer Junge + ein anderes Mädchen beider Klassen in der zweiten Spielhälfte die Einzel gegeneinander spielen. Auf dem Doppelfeld spielen in der ersten Halbzeit ein Junge + ein Mädchen jeder Klasse im Doppel gegen das Doppelpaar der anderen Klasse, während ein anderer Junge + ein anderes Mädchen jeder Klasse in der zweiten Spielhälfte das Doppel spielen.

Jeder Fehler ergibt einen Punkt. Aufschlag nur von „unten“.

Der Aufschlag muss von der eigenen Aufschlaglinie über die gegnerische Aufschlaglinie erfolgen.

Einzel: Wer punktet schlägt auf! Aufschlagseite ist beliebig und es muss nicht diagonal gespielt werden.

Doppel: Siehe oben, aber wenn das Aufschlagrecht erneut geholt wird, schlägt der Partner auf.