



Hochschule Fulda · Leipziger Str. 123 · 36037 Fulda

## **Einladung zur Teilnahme an der Studie „Gesundheit und Gesundheitskompetenz an Schulen in Hessen in Zeiten der Corona-Pandemie“**

Sehr geehrte Schulleitung,  
sehr geehrte Lehrkräfte,

mit diesem Schreiben laden wir Sie herzlich zur Teilnahme an der Studie „Gesundheit und Gesundheitskompetenz an Schulen in Hessen in Zeiten der Corona-Pandemie“ ein. Die Studie wird im Rahmen eines Forschungsprojektes der Hochschule Fulda unter der Leitung von Frau Prof. Dr. Rathmann (Fachbereich Pflege und Gesundheit) durchgeführt. Die Studie hat ein positives Ethikvotum der Hochschule erhalten und wurde vom hessischen Kultusministerium geprüft.

### **Informationen zur Studie**

Die aktuelle Corona-Pandemie stellt Schulen und alle beteiligten Akteure vor neue Herausforderungen. Homeschooling, die Beschränkung sozialer Kontakte sowie die Einhaltung von Hygiene-Auflagen im Unterricht sind Beispiele vieler Veränderungen, mit denen auch die Schüler\*innen und das unterrichtende Schulpersonal in den vergangenen Monaten umgehen mussten.

Aufgrund dieser veränderten Umstände erscheint ein erhöhtes Belastungs- und Beanspruchungserleben der Schüler\*innen und des unterrichtenden Schulpersonals während der Corona-Pandemie sehr wahrscheinlich. Eine wichtige Rolle während der Pandemie spielt zweifelsfrei die Gesundheitskompetenz der Schüler\*innen und des unterrichtenden Schulpersonals, d. h. der Umgang mit gesundheitsbezogenen Informationen.

### **Ziele und Themen der Studie**

- Gesundheit und Gesundheitskompetenz von hessischem Schulpersonal und Schüler\*innen der Klassenstufen 6 bis max. 13 während der Corona-Pandemie erfassen,
- Veränderungen und Herausforderungen im Schulalltag durch die Corona-Pandemie ermitteln,
- Bedarfe zur Förderung der Gesundheit sowie zur kompetenten Auseinandersetzung mit gesundheitsbezogenen Informationen während der Corona-Pandemie erheben.
- Aus diesen Ergebnissen sollen Handlungsempfehlungen zur Senkung pandemiebedingter Belastungen zur Förderung der Gesundheit und Gesundheitskompetenz an Schulen abgeleitet und den Schulen sowie weiteren Akteuren in Hessen zur Verfügung gestellt werden.

Fulda, 18.03.2021

Prof. Dr.  
Katharina Rathmann

katharina.rathmann@pg.hs-fulda.de

Telefon  
+49 (0)661 9640-6418

Fax  
+49 (0)661 9640-199





## Wie können Sie uns unterstützen?

### a) Interviews mit Schulleitungen und Lehrpersonal in Hessen



Um die Sichtweise der Schulleitung und des Lehrpersonals zu o.g. Themen zu erfahren, werden Interviews mit ausgewählten Schulleitungen und Lehrkräften an Grund- und weiterführenden Schulen durchgeführt. Hiermit laden wir Sie herzlich zu einem Interview ein (Dauer: ca. 60-90 Minuten). Die Interviews werden telefonisch oder digital (per Webkonferenz) durchgeführt.

**Haben Sie Interesse an einem Interview mit uns?** Scannen Sie oder klicken Sie auf den QR-Code und senden Sie uns die ausgefüllte Einverständniserklärung zu. Wir nehmen umgehend mit Ihnen Kontakt zur Terminabsprache auf.

Neben den Interviews mit hessischen Schulleitungen und unterrichtendem Schulpersonal werden auch Schüler\*innen ab Klassenstufe 6 befragt.

### b) Befragung von Schüler\*innen (ab Klassenstufe 6)

Zur Umsetzung der Befragung von Schüler\*innen Ihrer Schule sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Hierzu ist es nur nötig, den von uns erstellten Flyer zur Einladung der Schüler\*innen an die Kinder bzw. deren Eltern über Ihre Kommunikationskanäle weiterzuleiten (u. a. über die Homeschooling-Plattformen, Homepage der Schule, etc.). Den Einladungs- und Informationsflyer für die Schüler\*innen finden Sie im Anhang der E-Mail.

## Wie profitieren Sie und Ihre Schule von der Teilnahme an der Studie?

- Wir stellen Ihnen die Ergebnisse der Studie nach Beendigung der Befragungen zur Verfügung.
- Mit den Rückmeldungen der Schüler\*innen und des Schulpersonals tragen Sie dazu bei, dass Aktivitäten in Wissenschaft und Praxis stärker an den schulischen Bedürfnissen ausgerichtet werden können, gerade in diesen schwierigen Zeiten der Pandemie.

Für Ihre Unterstützung und Teilnahme an der Studie danken wir Ihnen vorab bereits sehr herzlich.



Für Rückfragen und bei Beratungsbedarf steht Ihnen die Leitung der Studie im Vorfeld sowie über den gesamten Studienzeitraum gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,

Prof. Dr. Katharina Rathmann

Hochschule Fulda  
Fachbereich Pflege und Gesundheit  
Public Health Zentrum Fulda (PHZF)

## Kontaktangaben

### Studienleitung

Prof. Dr. Katharina Rathmann  
Hochschule Fulda  
Fachbereich Pflege und Gesundheit  
Leipziger Straße 123  
36037 Fulda  
Tel.: +49 (0)661 9640-6418  
Mail: [katharina.rathmann@pg.hs-fulda.de](mailto:katharina.rathmann@pg.hs-fulda.de)



### Studienteam Online-Befragung

Lena Salewski, M.Sc.  
Loriane Zelfl, M.Sc.  
Tel.: +49 (0)661 9640-6085  
Mail: [ghostih@pg.hs-fulda.de](mailto:ghostih@pg.hs-fulda.de)  
WhatsApp: 0157-38116385

### Studienteam Interview

Saskia Sendatzki, B.Sc.  
Clemens Heblich, B.Sc.  
Judith Lutz, M.Sc.  
Tel.: 0157-38116385  
Mail: [ghostih@pg.hs-fulda.de](mailto:ghostih@pg.hs-fulda.de)  
WhatsApp: 0157-38116385